



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Günther, Steffen

Association: Mühlau
Dossard: 108

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:26:03

Vitesse: 7.73 km/h
Kilométrage: 7:44 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 225 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 55(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Tour 1 | 12.50 | 1:17:36 | 6:12 | 39 | 22:54 | 158 | 23:44 | 12.50 | 1:17:36 | 6:12 | 27 | 2:37 | 224 | 9:21 |
| Tour 2 | 10.55 | 1:08:24 | 6:29 | 37 | 18:48 | 146 | 20:38 | 23.05 | 2:26:00 | 6:20 | 27 | 0:12 | 230 | 14:22 |
| Tour 3 | 10.55 | 1:20:32 | 7:38 | 47 | 24:42 | 184 | 32:13 | 33.60 | 3:46:32 | 6:44 | 23 | 0:53 | 200 | 1:13:35 |
| Dernier temps A | 8.60 | 1:39:31 | 11:34 | 64 | 58:52 | 265 | 1:02:51 | 42.20 | 5:26:03 | 7:43 | 59 | 4:22:46 | 242 | 4:22:46 |