



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Günther, Steffen

Association: Mühlau
Dossard: 108

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:26:03

Vitesse: 7.73 km/h
Kilométrage: 7:44 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 225 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 55(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	12.50	1:17:36	6:12	39	22:54	158	23:44	12.50	1:17:36	6:12	27	2:37	224	9:21															
Tour 2	10.55	1:08:24	6:29	37	18:48	146	20:38	23.05	2:26:00	6:20	27	0:12	230	14:22															
Tour 3	10.55	1:20:32	7:38	47	24:42	184	32:13	33.60	3:46:32	6:44	23	0:53	200	1:13:35															
Dernier temps A	8.60	1:39:31	11:34	64	58:52	265	1:02:51	42.20	5:26:03	7:43	59	4:22:46	242	4:22:46															