



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Spät, Stefan

Association: Giessen
Dossard: 365

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 5:27:51

Vitesse: 7.69 km/h
Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 228 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 26(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:29:04	7:07	31	32:14	247	35:12	12.50	1:29:04	7:07	5	17:15	227	20:49
Tour 2	10.55	1:18:59	7:29	28	27:30	237	31:13	23.05	2:48:03	7:17	5	28:31	233	36:25
Tour 3	10.55	1:26:32	8:12	27	31:18	211	38:13	33.60	4:14:35	7:34	4	41:13	203	1:41:38
Dernier temps A	8.60	1:13:16	8:31	26	36:36	220	36:36	42.20	5:27:51	7:46	28	2:00:30	245	4:24:34