



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Majek, Jaroslav

Association: KB Maniac Poznan
Dossard: 204

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:33:12

Vitesse: 7.56 km/h
Kilométrage: 7:54 min/km

Place par parcours/Total: 250 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 232 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 57(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:21:35	6:31	49	26:53	199	27:43	12.50	1:21:35	6:31	29	6:36	231	13:20
Tour 2	10.55	1:17:51	7:22	57	28:15	229	30:05	23.05	2:39:26	6:55	29	13:38	237	27:48
Tour 3	10.55	1:36:44	9:10	58	40:54	243	48:25	33.60	4:16:10	7:37	25	30:31	207	1:43:13
Dernier temps A	8.60	1:17:02	8:57	61	36:23	241	40:22	42.20	5:33:12	7:53	61	4:29:55	249	4:29:55