



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Schiefelbein, Ronny-Nico

Association: ALG VfL BOKEL
Dossard: 307

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 5:33:45

Vitesse: 7.59 km/h
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 251 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 233 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 28(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	12.50	1:11:26	5:42	11	14:36	72	17:34	12.50	1:11:26	5:42	3		232	3:11															
Tour 2	10.55	1:13:36	6:58	24	22:07	202	25:50	23.05	2:25:02	6:17	3	5:30	238	13:24															
Tour 3	10.55	1:39:57	9:28	28	44:43	246	51:38	33.60	4:04:59	7:17	29	31:37	250	1:32:02															
Dernier temps A	8.60	1:28:46	10:19	30	52:06	260	52:06	42.20	5:33:45	7:54	30	2:06:24	250	4:30:28															