



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Denker, Ulf

Association: www.laufendfit.eu Wardenburg
Dossard: 56

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:36:16

Vitesse: 7.49 km/h
Kilométrage: 7:58 min/km

Place par parcours/Total: 252 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 234 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 47(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:32:43	7:25	55	33:18	256	38:51	12.50	1:32:43	7:25	23	13:09	233	24:28
Tour 2	10.55	1:18:56	7:28	50	23:56	235	31:10	23.05	2:51:39	7:26	23	21:52	239	40:01
Tour 3	10.55	1:29:05	8:26	46	40:46	221	40:46	33.60	4:20:44	7:45	18	30:18	208	1:47:47
Dernier temps A	8.60	1:15:32	8:46	48	32:52	235	38:52	42.20	5:36:16	7:58	51	2:25:15	251	4:32:59