



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Plagemann, Peter

Association: Freaky Friday Runners Bamberg
Dossard: 265

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:36:33

Vitesse: 7.49 km/h
Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 255 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 237 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 48(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:24:31	6:45	44	25:06	218	30:39	12.50	1:24:31	6:45	24	4:57	236	16:16
Tour 2	10.55	1:16:39	7:15	47	21:39	226	28:53	23.05	2:41:10	6:59	24	11:23	242	29:32
Tour 3	10.55	1:37:06	9:12	52	48:47	244	48:47	33.60	4:18:16	7:41	19	27:50	211	1:45:19
Dernier temps A	8.60	1:18:17	9:06	50	35:37	245	41:37	42.20	5:36:33	7:58	52	2:25:32	254	4:33:16