8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Riedel, Roland

Association: Adler-Langlauf Bottrop
Dossard: 289

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:39:19

Vitesse: 7.43 km/h
Kilométrage: 8:02 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 292)

Place par parcours/Hommes: 238 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 49(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	12.50	1:32:25	7:23	54	33:00	253	38:33	12.50	1:32:25	7:23	25	12:51	237	24:10
Tour 2	10.55	1:22:23	7:48	52	27:23	247	34:37	23.05	2:54:48	7:35	57	25:01	262	43:10
Tour 3	10.55	1:31:07	8:38	49	42:48	233	42:48	33.60	4:25:55	7:54	20	35:29	212	1:52:58
Dernier temps Ar	8.60	1:13:24	8:32	47	30:44	224	36:44	42.20	5:39:19	8:02	53	2:28:18	255	4:36:02