



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Staack, Andreas

Association: Henstedt-Ulzburg
Dossard: 369

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 5:40:06

Vitesse: 7.41 km/h
Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 261 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 241 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 24(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	12.50	1:30:50	7:15	24	30:24	251	36:58	12.50	1:30:50	7:15	3	14:30	240	22:35															
Tour 2	10.55	1:24:12	7:58	25	32:52	255	36:26	23.05	2:55:02	7:35	3	25:26	244	43:24															
Tour 3	10.55	1:30:04	8:32	21	36:22	225	41:45	33.60	4:25:06	7:53	3	36:41	215	1:52:09															
Dernier temps A	8.60	1:15:00	8:43	23	36:26	230	38:20	42.20	5:40:06	8:03	25	2:17:20	258	4:36:49															