



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Abel, Angelika

Association: TV Stammheim

Dossard: 1

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 5:41:06

Vitesse: 7.42 km/h

Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 262 (de 292)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 4:02:42

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 12.50 | 1:35:39 | 7:39 | 5 | 17:48 | 24 | 27:30 | 12.50 | 1:35:39 | 7:39 | 4 | 17:48 | 6 | 11:25 |
| Tour 2 | 10.55 | 1:24:04 | 7:58 | 5 | 13:54 | 21 | 24:16 | 23.05 | 2:59:43 | 7:47 | 6 | 31:42 | 23 | 44:29 |
| Tour 3 | 10.55 | 1:27:48 | 8:19 | 3 | 11:58 | 19 | 23:54 | 33.60 | 4:27:31 | 7:57 | 4 | 43:40 | 5 | 24:10 |
| Dernier temps A | 8.60 | 1:13:35 | 8:33 | 4 | 16:00 | 22 | 24:31 | 42.20 | 5:41:06 | 8:04 | 4 | 59:40 | 21 | 1:38:24 |