



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Rabe, Sonja

Association: Marathon-Club Menden  
Dossard: 277

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Frauen W50

Temps total: 5:42:50

Vitesse: 7.35 km/h  
Kilométrage: 8:07 min/km

Place par parcours/Total: 265 (de 292)  
Place par parcours/Femmes: 22 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:02:42  
Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	12.50	1:35:44	7:39	6	17:53	25	27:35	12.50	1:35:44	7:39	5	17:53	5	11:30
Tour 2	10.55	1:27:44	8:18	6	17:34	23	27:56	23.05	3:03:28	7:57	4	35:27	3	48:14
Tour 3	10.55	1:33:52	8:53	5	18:02	23	29:58	33.60	4:37:20	8:15	5	53:29	4	33:59
Dernier temps A	8.60	1:05:30	7:36	2	7:55	16	16:26	42.20	5:42:50	8:07	5	1:01:24	22	1:40:08