



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Kaltwasser, Cornelia

Association: Rennsteiglauf Weilheim

Dossard: 154

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 5:49:00

Vitesse: 7.22 km/h

Kilométrage: 8:16 min/km

Place par parcours/Total: 269 (de 292)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 4:02:42

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	12.50	1:34:38	7:34	5	26:29	23	26:29	12.50	1:34:38	7:34	5	26:29	3	10:24
Tour 2	10.55	1:28:07	8:21	5	28:19	24	28:19	23.05	3:02:45	7:55	5	54:48	24	47:31
Tour 3	10.55	1:32:43	8:47	5	27:54	22	28:49	33.60	4:35:28	8:11	5	1:22:42	2	32:07
Dernier temps A	8.60	1:13:32	8:33	5	23:36	21	24:28	42.20	5:49:00	8:16	5	1:46:18	24	1:46:18