



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Kaltwasser, Jörg

Association: Rennsteiglauf Weilheim
Dossard: 155

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:49:00

Vitesse: 7.22 km/h
Kilométrage: 8:16 min/km

Place par parcours/Total: 270 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 246 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 51(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:34:38	7:34	56	35:13	260	40:46	12.50	1:34:38	7:34	27	15:04	245	26:23
Tour 2	10.55	1:26:36	8:12	56	31:36	259	38:50	23.05	3:01:14	7:51	26	31:27	248	49:36
Tour 3	10.55	1:30:36	8:35	48	42:17	229	42:17	33.60	4:31:50	8:05	22	41:24	220	1:58:53
Dernier temps A	8.60	1:17:10	8:58	49	34:30	242	40:30	42.20	5:49:00	8:16	55	2:37:59	263	4:45:43