



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Müller, Hans-Heiko

Association: Hamburg
Dossard: 233

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 6:09:19

Vitesse: 6.82 km/h
Kilométrage: 8:45 min/km

Place par parcours/Total: 274 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 250 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 53(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	12.50	1:30:56	7:16	53	31:31	252	37:04	12.50	1:30:56	7:16	29	11:22	249	22:41															
Tour 2	10.55	1:28:09	8:21	57	33:09	262	40:23	23.05	2:59:05	7:46	28	29:18	251	47:27															
Tour 3	10.55	1:47:46	10:12	53	59:27	250	59:27	33.60	4:46:51	8:32	24	56:25	224	2:13:54															
Dernier temps A	8.60	1:22:28	9:35	54	39:48	255	45:48	42.20	6:09:19	8:45	57	2:58:18	267	5:06:02															