



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Hilbers, Ralf

Association: SV Neptun Waldbrunn
Dossard: 130

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 2:23:05

Vitesse: 8.81 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 61)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 50)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:02
Place par catégorie: 9(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:24:17	6:44	9	20:07	33	20:07	12.50	1:24:17	6:44	9	20:07	7	
Dernier temps A	8.60	58:48	6:50	8	16:56	27	16:56	21.10	2:23:05	6:46	9	37:03	32	37:03