



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Nicolaus, Alexander

Association: BASF Running Team Tokyo
Dossard: 236

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 2:32:48

Vitesse: 8.25 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 61)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 50)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:02

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:28:55	7:06	2	7:49	39	24:45	12.50	1:28:55	7:06	2	7:49	12	
Dernier temps A	8.60	1:03:53	7:25	2	3:42	35	22:01	21.10	2:32:48	7:14	2	11:31	37	46:46