



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Siefken, Stefan

Association: www.wardenburger-sommerlauf.de
Dossard: 359

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:33:44

Vitesse: 8.20 km/h
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 61)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 50)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:02
Place par catégorie: 9(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:32:45	7:25	9	21:40	42	28:35	12.50	1:32:45	7:25	9	21:40	13	
Dernier temps A	8.60	1:00:59	7:05	7	12:48	32	19:07	21.10	2:33:44	7:17	9	34:28	38	47:42