



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Niemann, Silke

Association: TC Fiko Rostock
Dossard: 238

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 2:33:56

Vitesse: 8.19 km/h
Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 61)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 11)
Meilleur temps dans le parcours: 2:22:03
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	12.50	1:33:00	7:26	2	13:05	6	13:30	12.50	1:33:00	7:26	1	-	4	7:30
Dernier temps A	8.60	1:00:56	7:05	1	-	4	5:22	21.10	2:33:56	7:17	1	-	4	11:53