8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Hansen, Dirk

Association: Niebüll
Dossard: 113

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:35:18

Vitesse: 8.11 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 1:46:02

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	12.50	1:29:50	7:11	8	17:20	40	25:40	12.50	1:29:50	7:11	7	17:20	15	
Dernier temps Ar	8.60	1:05:28	7:36	6	17:32	38	23:36	21.10	2:35:18	7:21	7	34:52	40	49:16