



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Gläser, Kay-Olaf

Association: ESV Lok Berlin-Schöneweide
Dossard: 98

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 2:54:18

Vitesse: 7.23 km/h
Kilométrage: 8:16 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 61)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 50)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:02
Place par catégorie: 10(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:44:56	8:23	10	33:54	50	40:46	12.50	1:44:56	8:23	10	33:54	24	9:20
Dernier temps A	8.60	1:09:22	8:03	10	21:05	44	27:30	21.10	2:54:18	8:15	10	54:58	49	1:08:16