



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Branse, Konrad

Association: LT SV Westum
Dossard: 44

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 3:28:33

Vitesse: 12.08 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	56:48	4:32	2	2:56	3	2:56	12.50	56:48	4:32	9			252
Tour 2	10.55	51:54	4:55	2	4:08	9	4:08	23.05	1:48:42	4:42	2	7:04		10
Tour 3	10.55	56:12	5:19	2	4:53	9	7:53	33.60	2:44:54	4:54	2	11:57	5	11:57
Dernier temps A	8.60	43:39	5:04	2	3:07	10	6:59	42.20	3:28:33	4:56	3	2:03:54	12	2:25:16