



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Trtschka, Frank

Association: Ultrasportler.de

Dossard: 388

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 3:33:12

Vitesse: 11.82 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 292)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 1(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	58:39	4:41	2	0:06	11	4:47	12.50	58:39	4:41	22		258	
Tour 2	10.55	51:21	4:52	1	-	5	3:35	23.05	1:50:00	4:46	24		13	
Tour 3	10.55	56:09	5:19	1	-	8	7:50	33.60	2:46:09	4:56	11		8	13:12
Dernier temps A	8.60	47:03	5:28	2	1:54	21	10:23	42.20	3:33:12	5:03	2	28:41	15	2:29:55