



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Jensen, Lasse Taagaard

Association: Aalborg Triathlon Klub

Dossard: 150

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 3:35:15

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 292)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 2(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:00:02	4:48	5	1:29	15	6:10	12.50	1:00:02	4:48	20		8	
Tour 2	10.55	52:30	4:58	3	1:09	12	4:44	23.05	1:52:32	4:52	23		8	
Tour 3	10.55	57:34	5:27	2	1:25	17	9:15	33.60	2:50:06	5:03	19		9	17:09
Dernier temps A	8.60	45:09	5:15	1	-	14	8:29	42.20	3:35:15	5:06	3	30:44	16	2:31:58