



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Bechler, Ralf

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 16

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:00:26

Vitesse: 10.46 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 61)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 50)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:02

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Hommes
Tour 1	12.50	1:12:30	5:47	1	-	8	8:20	12.50	1:12:30	5:47	1	-	30	
Dernier temps A	8.60	47:56	5:34	1	-	6	6:04	21.10	2:00:26	5:42	1	-	6	14:24