



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### Exploitation détaillée

Luef, Manuel

Association: Pinggau  
Dossard: 203

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 3:44:18

Vitesse: 11.23 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 267)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29  
Place par catégorie: 2(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	12.50	56:50	4:32	1	-	4	2:58	12.50	56:50	4:32	29		253															
Tour 2	10.55	53:43	5:05	2	2:14	14	5:57	23.05	1:50:33	4:47	28		16															
Tour 3	10.55	1:01:26	5:49	5	6:12	31	13:07	33.60	2:51:59	5:07	26		12	19:02														
Dernier temps A	8.60	52:19	6:05	6	15:39	58	15:39	42.20	3:44:18	5:18	3	16:57	19	2:41:01														