



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Luef, Manuel

Association: Pinggau
Dossard: 203

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 3:44:18

Vitesse: 11.23 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 2(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	56:50	4:32	1	-	4	2:58	12.50	56:50	4:32	29		253	
Tour 2	10.55	53:43	5:05	2	2:14	14	5:57	23.05	1:50:33	4:47	28		16	
Tour 3	10.55	1:01:26	5:49	5	6:12	31	13:07	33.60	2:51:59	5:07	26		12	19:02
Dernier temps Ar	8.60	52:19	6:05	6	15:39	58	15:39	42.20	3:44:18	5:18	3	16:57	19	2:41:01