



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Walgers, Arien

Association: Dasseler SC
Dossard: 401

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:44:32

Vitesse: 11.22 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 2(de 64)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	12.50	1:01:35	4:55	3	6:53	18	7:43	12.50	1:01:35	4:55	63		261		
Tour 2	10.55	54:21	5:09	2	4:45	18	6:35	23.05	1:55:56	5:01	60		252		
Tour 3	10.55	59:40	5:39	6	3:50	23	11:21	33.60	2:55:36	5:13	54		227	22:39	
Dernier temps Arien	8.60	48:56	5:41	13	8:17	33	12:16	42.20	3:44:32	5:19	3	2:41:15	21	2:41:15	