



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Strohbach, Dirk

Association: Die Kilometerfräse
Dossard: 379

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:48:16

Vitesse: 11.04 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 3(de 64)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	12.50	1:12:18	5:47	20	17:36	88	18:26	12.50	1:12:18	5:47	34		12	4:03	
Tour 2	10.55	59:29	5:38	12	9:53	47	11:43	23.05	2:11:47	5:43	34		22	0:09	
Tour 3	10.55	55:50	5:17	1	-	7	7:31	33.60	3:07:37	5:35	30		16	34:40	
Dernier temps A	8.60	40:39	4:43	1	-	4	3:59	42.20	3:48:16	5:24	4	2:44:59	27	2:44:59	