



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Pommer, Mario

Association: Meddys LWT Koblenz
Dossard: 269

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:49:53

Vitesse: 10.96 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 5(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	12.50	1:07:36	5:24	9	10:46	38	13:44	12.50	1:07:36	5:24	28		16	
Tour 2	10.55	57:13	5:25	5	7:55	26	9:27	23.05	2:04:49	5:24	50		260	
Tour 3	10.55	58:32	5:32	3	5:08	18	10:13	33.60	3:03:21	5:27	28		19 30:24	
Dernier temps A	8.60	46:32	5:24	3	4:56	19	9:52	42.20	3:49:53	5:26	5	27:47	31 2:46:36	