



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Schilder, Holger

Association: GMRLV

Dossard: 309

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 3:51:35

Vitesse: 10.88 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 292)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 2(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:03:36	5:05	3	4:11	23	9:44	12.50	1:03:36	5:05	57		264	
Tour 2	10.55	56:12	5:19	2	1:12	20	8:26	23.05	1:59:48	5:11	56		255	
Tour 3	10.55	1:01:42	5:50	4	13:23	33	13:23	33.60	3:01:30	5:24	26		17	28:33
Dernier temps A	8.60	50:05	5:49	4	7:25	39	13:25	42.20	3:51:35	5:29	4	40:34	33	2:48:18