



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

GALLENKAMP, Falko

Association: RockStore-Wuppertal
Dossard: 87

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 3:50:29

Vitesse: 10.98 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36
Place par catégorie: 3(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	26:52	5:05	4	2:50	38	4:30	5.27	26:52	5:05	20			35
Tour 2	5.27	27:41	5:15	4	2:52	47	4:15	10.54	54:33	5:10	13	0:58		33
Tour 3	5.27	28:04	5:19	3	3:10	38	4:26	15.81	1:22:37	5:13	20			30
Tour 4	5.27	26:30	5:01	2	0:59	14	1:52	21.08	1:49:07	5:10	12	0:49		29
Tour 5	5.27	28:29	5:24	3	2:29	24	3:10	26.35	2:17:36	5:13	18			25 14:47
Tour 6	5.27	29:56	5:40	4	2:57	34	4:05	31.62	2:47:32	5:17	17			28 18:46
Tour 7	5.27	31:24	5:57	2	3:04	29	5:17	36.89	3:18:56	5:23	17			21 24:03
Dernier temps Zi	5.27	31:33	5:59	6	4:46	31	5:50	42.16	3:50:29	5:28	4	3:23:42		36 3:23:42