



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

ROSCH, Mathias

Association: Sportpark Halle/Saale
Dossard: 297

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:51:40

Vitesse: 10.88 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 8(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	25:46	4:53	3	2:33	22	3:24	5.27	25:46	4:53	38			36	
Tour 2	5.27	26:17	4:59	3	1:47	22	2:51	10.54	52:03	4:56	32			34	
Tour 3	5.27	26:43	5:04	2	2:06	19	3:05	15.81	1:18:46	4:58	36			31	
Tour 4	5.27	26:56	5:06	4	1:55	21	2:18	21.08	1:45:42	5:00	33			30	
Tour 5	5.27	28:31	5:24	6	2:13	25	3:12	26.35	2:14:13	5:05	34			26 11:24	
Tour 6	5.27	29:48	5:39	6	2:13	29	3:57	31.62	2:44:01	5:11	35			29 15:15	
Tour 7	5.27	31:49	6:02	11	3:18	38	5:42	36.89	3:15:50	5:18	32			22 20:57	
Dernier temps Zi	5.27	35:50	6:47	19	8:12	85	10:07	42.16	3:51:40	5:29	10	2:14:27	37	3:24:53	