



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HANZLIK, Ondrey

Association: AK Baník Prievidza  
Dossard: 105

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 3:54:24

Vitesse: 10.75 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 33 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 4(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	25:42	4:52	3	1:39	21	3:20	5.27	25:42	4:52	29			41	
Tour 2	5.27	26:26	5:00	3	2:12	24	3:00	10.54	52:08	4:56	17	3:47		39	
Tour 3	5.27	27:08	5:08	4	2:37	26	3:30	15.81	1:19:16	5:00	29			36	
Tour 4	5.27	28:05	5:19	4	3:27	31	3:27	21.08	1:47:21	5:05	28			35	
Tour 5	5.27	29:18	5:33	4	3:59	35	3:59	26.35	2:16:39	5:11	27			30 13:50	
Tour 6	5.27	29:47	5:39	4	3:50	28	3:56	31.62	2:46:26	5:15	18			33 17:40	
Tour 7	5.27	34:13	6:29	7	8:06	61	8:06	36.89	3:20:39	5:26	27			26 25:46	
Dernier temps Zi	5.27	33:45	6:24	6	8:02	59	8:02	42.16	3:54:24	5:33	5	2:32:51	42	3:27:37	