



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KAAS, Mikkel

Association: Dansk Supermarked A/S
Dossard: 154

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:58:58

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 8(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	28:55	5:29	14	6:33	77	6:33	5.27	28:55	5:29	9			44	
Tour 2	5.27	28:27	5:23	11	5:01	63	5:01	10.54	57:22	5:26	27			47	
Tour 3	5.27	28:05	5:19	5	4:27	40	4:27	15.81	1:25:27	5:24	30			44	
Tour 4	5.27	28:42	5:26	10	3:40	41	4:04	21.08	1:54:09	5:24	26			43	
Tour 5	5.27	28:45	5:27	7	2:36	30	3:26	26.35	2:22:54	5:25	27			38 20:05	
Tour 6	5.27	30:57	5:52	11	4:26	44	5:06	31.62	2:53:51	5:29	27			41 25:05	
Tour 7	5.27	32:00	6:04	8	4:21	39	5:53	36.89	3:25:51	5:34	25			34 30:58	
Dernier temps Zi	5.27	33:07	6:17	9	6:30	49	7:24	42.16	3:58:58	5:40	11	2:33:05	50	3:32:11	