



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

CONRADI, Jens

Association: Bielefeld

Dossard: 42

Circuit: 42.16 km

Marathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 4:03:18

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 289)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 10(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Tour 1	5.27	25:07	4:45	6	1:30	15	2:45	5.27	25:07	4:45	23		57	
Tour 2	5.27	25:18	4:48	3	0:45	11	1:52	10.54	50:25	4:47	24		53	
Tour 3	5.27	28:05	5:19	12	3:47	40	4:27	15.81	1:18:30	4:57	23		52	
Tour 4	5.27	29:17	5:33	10	4:38	49	4:39	21.08	1:47:47	5:06	24		50	
Tour 5	5.27	30:10	5:43	10	4:44	47	4:51	26.35	2:17:57	5:14	21		45	15:08
Tour 6	5.27	33:02	6:16	12	7:11	72	7:11	31.62	2:50:59	5:24	15	12:58	49	22:13
Tour 7	5.27	34:44	6:35	11	8:33	71	8:37	36.89	3:25:43	5:34	20		41	30:50
Dernier temps Zi	5.27	37:35	7:07	17	11:31	118	11:52	42.16	4:03:18	5:46	10	40:35	58	3:36:31