



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Exploitation détaillée

**PREBEN, Nygaard**

Association: Kolding Motion  
Dossard: 280

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 4:44:58

Vitesse: 8.84 km/h  
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 149 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 14(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	36:34	6:56	25	12:31	226	14:12	5.27	36:34	6:56	28	0:15	59	
Tour 2	5.27	34:34	6:33	21	10:20	196	11:08	10.54	1:11:08	6:44	18	22:47	55	
Tour 3	5.27	34:47	6:36	21	10:16	186	11:09	15.81	1:45:55	6:41	28	2:05	54	
Tour 4	5.27	35:40	6:46	20	11:02	187	11:02	21.08	2:21:35	6:42	27	3:58	52	9:55
Tour 5	5.27	35:44	6:46	16	10:25	161	10:25	26.35	2:57:19	6:43	26	2:26	47	54:30
Tour 6	5.27	32:44	6:12	8	6:47	69	6:53	31.62	3:30:03	6:38	19		51	1:01:17
Tour 7	5.27	34:47	6:36	8	8:40	72	8:40	36.89	4:04:50	6:38	26		43	1:09:57
Dernier temps Zi	5.27	40:08	7:36	13	14:25	138	14:25	42.16	4:44:58	6:45	15	3:23:25	159	4:18:11