9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

STRACK, Erich

Association: DUV
Dossard: 361

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:06:22

Vitesse: 10.27 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 8(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	5.27	25:49	4:53	5	2:26	25	3:27	5.27	25:49	4:53	34		60	
Tour 2	5.27	26:35	5:02	5	1:58	26	3:09	10.54	52:24	4:58	28		56	
Tour 3	5.27	30:59	5:52	20	5:38	101	7:21	15.81	1:23:23	5:16	33		55	
Tour 4	5.27	31:38	6:00	18	4:48	96	7:00	21.08	1:55:01	5:27	26		53	
Tour 5	5.27	30:31	5:47	8	2:53	55	5:12	26.35	2:25:32	5:31	31		48	22:43
Tour 6	5.27	33:47	6:24	15	5:35	82	7:56	31.62	2:59:19	5:40	44		230	30:33
Tour 7	5.27	33:01	6:15	9	4:50	47	6:54	36.89	3:32:20	5:45	31		44	37:27
Dernier temps Zi	5.27	34:02	6:27	13	5:39	61	8:19	42.16	4:06:22	5:50	9	2:45:36	60	3:39:35