



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

DOBRITZ, Ralf

Association: Laufclub Freiberg

Dossard: 53

Circuit: 31.62 km

3/4 Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:08:28

Vitesse: 7.64 km/h

Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 23)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	5.27	36:50	6:59	5	12:34	19	15:12	5.27	36:50	6:59	6	11:27	6	3:25	5.27	36:50	6:59	6	11:27	6	3:25	5.27	36:50	6:59	6	11:27	6	3:25
Tour 2	5.27	36:25	6:54	6	10:57	20	14:00	10.54	1:13:15	6:56	4	21:09	4	26:06	10.54	1:13:15	6:56	4	21:09	4	26:06	10.54	1:13:15	6:56	4	21:09	4	26:06
Tour 3	5.27	36:17	6:53	5	9:00	17	12:57	15.81	1:49:32	6:55	6	29:59	6	10:27	15.81	1:49:32	6:55	6	29:59	6	10:27	15.81	1:49:32	6:55	6	29:59	6	10:27
Tour 4	5.27	37:15	7:04	5	9:19	14	12:44	21.08	2:26:47	6:57	5	39:18	6	11:51	21.08	2:26:47	6:57	5	39:18	6	11:51	21.08	2:26:47	6:57	5	39:18	6	11:51
Tour 5	5.27	37:43	7:09	3	8:25	10	12:42	26.35	3:04:30	7:00	6	47:43	6	12:46	26.35	3:04:30	7:00	6	47:43	6	12:46	26.35	3:04:30	7:00	6	47:43	6	12:46
Dernier temps Zi	5.27	1:03:58	12:08	6	30:56	20	34:16	31.62	4:08:28	7:51	6	1:18:39	18	1:41:51	31.62	4:08:28	7:51	6	1:18:39	18	1:41:51	31.62	4:08:28	7:51	6	1:18:39	18	1:41:51