9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SÜßMANN, René

Association: Running Team Süßmann
Dossard: 367

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:08:32

Vitesse: 10.18 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 11(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	5.27	27:16	5:10	6	4:54	47	4:54	5.27	27:16	5:10	35		65	
Tour 2	5.27	28:17	5:22	10	4:51	58	4:51	10.54	55:33	5:16	29		61	
Tour 3	5.27	29:21	5:34	13	5:43	69	5:43	15.81	1:24:54	5:22	33		60	
Tour 4	5.27	29:58	5:41	12	4:56	62	5:20	21.08	1:54:52	5:26	29		57	
Tour 5	5.27	30:50	5:51	13	4:41	62	5:31	26.35	2:25:42	5:31	30		53	22:53
Tour 6	5.27	32:13	6:06	13	5:42	62	6:22	31.62	2:57:55	5:37	20		54	29:09
Tour 7	5.27	36:24	6:54	13	8:45	91	10:17	36.89	3:34:19	5:48	19		49	39:26
Dernier temps Zi	5.27	34:13	6:29	11	7:36	63	8:30	42.16	4:08:32	5:53	14	2:42:39	65	3:41:45