



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

WIERCIOCH, Piotr

Association: Wagrowiec PL
Dossard: 402

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:10:38

Vitesse: 10.05 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 13(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	29:01	5:30	16	6:39	82	6:39	5.27	29:01	5:30	37		71		
Tour 2	5.27	28:00	5:18	7	4:34	53	4:34	10.54	57:01	5:24	31		66		
Tour 3	5.27	28:12	5:21	10	4:34	47	4:34	15.81	1:25:13	5:23	35		66		
Tour 4	5.27	27:18	5:10	5	2:16	24	2:40	21.08	1:52:31	5:20	31		62		
Tour 5	5.27	27:30	5:13	4	1:21	15	2:11	26.35	2:20:01	5:18	32		59	17:12	
Tour 6	5.27	29:27	5:35	6	2:56	23	3:36	31.62	2:49:28	5:21	32		59	20:42	
Tour 7	5.27	39:49	7:33	27	12:10	151	13:42	36.89	3:29:17	5:40	30		55	34:24	
Dernier temps Zi	5.27	41:21	7:50	29	14:44	158	15:38	42.16	4:10:38	5:56	16	2:44:45	71	3:43:51	