



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HECKING, Sven

Association: CaBa`s CaBaNauTeN
Dossard: 109

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:11:21

Vitesse: 7.55 km/h
Kilométrage: 7:57 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 23)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	5.27	34:32	6:33	3	3:25	16	12:54	5.27	34:32	6:33	3	3:25	5	1:07	5.27	34:32	6:33	3	3:25	5	1:07	5.27	34:32	6:33	3	3:25	5	1:07
Tour 2	5.27	34:24	6:31	3	4:02	15	11:59	10.54	1:08:56	6:32	3	7:27	3	21:47	10.54	1:08:56	6:32	3	7:27	3	21:47	10.54	1:08:56	6:32	3	7:27	3	21:47
Tour 3	5.27	35:53	6:48	3	4:44	15	12:33	15.81	1:44:49	6:37	3	12:11	5	5:44	15.81	1:44:49	6:37	3	12:11	5	5:44	15.81	1:44:49	6:37	3	12:11	5	5:44
Tour 4	5.27	40:11	7:37	3	7:12	20	15:40	21.08	2:25:00	6:52	3	19:23	5	10:04	21.08	2:25:00	6:52	3	19:23	5	10:04	21.08	2:25:00	6:52	3	19:23	5	10:04
Tour 5	5.27	43:55	8:20	3	9:04	18	18:54	26.35	3:08:55	7:10	3	28:27	5	17:11	26.35	3:08:55	7:10	3	28:27	5	17:11	26.35	3:08:55	7:10	3	28:27	5	17:11
Dernier temps Zi	5.27	1:02:26	11:50	3	23:07	19	32:44	31.62	4:11:21	7:56	3	51:19	19	1:44:44	31.62	4:11:21	7:56	3	51:19	19	1:44:44	31.62	4:11:21	7:56	3	51:19	19	1:44:44