



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

FREDRICH, Wolfgang

Association: CaBa`s CaBaNauTeN

Dossard: 80

Circuit: 31.62 km

3/4 Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 4:12:15

Vitesse: 7.52 km/h

Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 23)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:04:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	37:44	7:09	5	8:02	21	16:06	5.27	37:44	7:09	4	8:02	4	4:19
Tour 2	5.27	39:22	7:28	5	9:55	21	16:57	10.54	1:17:06	7:18	1	-	2	29:57
Tour 3	5.27	39:45	7:32	5	9:34	21	16:25	15.81	1:56:51	7:23	4	26:23	4	17:46
Tour 4	5.27	42:05	7:59	5	11:50	21	17:34	21.08	2:38:56	7:32	4	38:13	4	24:00
Tour 5	5.27	45:18	8:35	5	14:02	19	20:17	26.35	3:24:14	7:45	4	52:15	4	32:30
Dernier temps Zi	5.27	48:01	9:06	5	15:36	15	18:19	31.62	4:12:15	7:58	5	1:07:51	20	1:45:38