



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KALAT, Josef

Association: AK Litvinov  
Dossard: 157

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 4:12:42

Vitesse: 10.01 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 63 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 2(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	26:03	4:56	1	-	28	3:41	5.27	26:03	4:56	19	-	73		
Tour 2	5.27	27:37	5:14	2	0:23	45	4:11	10.54	53:40	5:05	1	-	68		
Tour 3	5.27	28:43	5:26	3	0:15	58	5:05	15.81	1:22:23	5:12	21	-	68		
Tour 4	5.27	29:54	5:40	2	0:41	59	5:16	21.08	1:52:17	5:19	18	-	64		
Tour 5	5.27	31:14	5:55	3	1:24	70	5:55	26.35	2:23:31	5:26	19	-	61	20:42	
Tour 6	5.27	33:40	6:23	4	1:48	78	7:49	31.62	2:57:11	5:36	18	-	61	28:25	
Tour 7	5.27	38:24	7:17	7	4:25	119	12:17	36.89	3:35:35	5:50	1	-	57	40:42	
Dernier temps Zi	5.27	37:07	7:02	5	2:24	105	11:24	42.16	4:12:42	5:59	2	10:09	73	3:45:55	