



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

NOTZ, Johannes

Association: BSG Flughafen Stuttgart
Dossard: 252

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:15:50

Vitesse: 9.89 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 14(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	32:49	6:13	30	9:26	154	10:27	5.27	32:49	6:13	40	1:09	80		
Tour 2	5.27	32:00	6:04	28	7:23	144	8:34	10.54	1:04:49	6:08	21	0:07	73		
Tour 3	5.27	30:56	5:52	19	5:35	100	7:18	15.81	1:35:45	6:03	39		75		
Tour 4	5.27	31:33	5:59	17	4:43	93	6:55	21.08	2:07:18	6:02	49		245		
Tour 5	5.27	31:52	6:02	17	4:14	80	6:33	26.35	2:39:10	6:02	37		68	36:21	
Tour 6	5.27	31:51	6:02	9	3:39	55	6:00	31.62	3:11:01	6:02	34		65	42:15	
Tour 7	5.27	32:25	6:09	7	4:14	42	6:18	36.89	3:43:26	6:03	24		64	48:33	
Dernier temps Zi	5.27	32:24	6:08	5	4:01	41	6:41	42.16	4:15:50	6:04	15	2:55:04	80	3:49:03	