



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

WOLF, Stefan

Association: LG Priestewitz
Dossard: 377

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:18:19

Vitesse: 9.76 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 7(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	33:39	6:23	17	9:37	179	11:17	5.27	33:39	6:23	14		83		
Tour 2	5.27	30:46	5:50	13	5:57	117	7:20	10.54	1:04:25	6:06	20	10:50	231		
Tour 3	5.27	30:21	5:45	9	5:27	89	6:43	15.81	1:34:46	5:59	14		78		
Tour 4	5.27	30:29	5:47	6	4:58	73	5:51	21.08	2:05:15	5:56	16	16:57	231		
Tour 5	5.27	30:44	5:49	6	4:44	58	5:25	26.35	2:35:59	5:55	13		76	33:10	
Tour 6	5.27	31:24	5:57	6	4:25	49	5:33	31.62	3:07:23	5:55	20		242	38:37	
Tour 7	5.27	33:53	6:25	7	5:33	56	7:46	36.89	3:41:16	5:59	13		72	46:23	
Dernier temps Zi	5.27	37:03	7:01	10	10:16	102	11:20	42.16	4:18:19	6:07	10	3:51:32	88	3:51:32	