



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KÜTTHER, Lars

Association: EnergieConcept Sports
Dossard: 190

Circuit: 31.62 km
3/4 Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:18:49

Vitesse: 7.33 km/h
Kilométrage: 8:11 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 23)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 21)
Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	33:38	6:22	3	10:31	11	12:00	5.27	33:38	6:22	3	10:31	3	0:13
Tour 2	5.27	35:20	6:42	3	11:18	17	12:55	10.54	1:08:58	6:32	3	21:49	19	21:49
Tour 3	5.27	36:24	6:54	3	11:38	19	13:04	15.81	1:45:22	6:39	3	33:27	3	6:17
Tour 4	5.27	39:25	7:28	3	12:56	19	14:54	21.08	2:24:47	6:52	3	46:23	3	9:51
Tour 5	5.27	48:03	9:07	3	18:38	21	23:02	26.35	3:12:50	7:19	3	1:05:01	3	21:06
Dernier temps Zi	5.27	1:05:59	12:31	3	30:04	21	36:17	31.62	4:18:49	8:11	3	1:35:05	21	1:52:12