9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SOFF, Andreas

Association: 101 Marathon Club
Dossard: 349

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:18:51

Vitesse: 9.77 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 80 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 6(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	5.27	34:01	6:27	17	9:58	189	11:39	5.27	34:01	6:27	26		90	
Tour 2	5.27	32:46	6:13	15	8:32	163	9:20	10.54	1:06:47	6:20	20	18:26	78	
Tour 3	5.27	32:44	6:12	11	8:13	148	9:06	15.81	1:39:31	6:17	26		85	
Tour 4	5.27	32:53	6:14	9	8:15	129	8:15	21.08	2:12:24	6:16	25		75	0:44
Tour 5	5.27	30:16	5:44	5	4:57	48	4:57	26.35	2:42:40	6:10	24		78	39:51
Tour 6	5.27	30:35	5:48	5	4:38	42	4:44	31.62	3:13:15	6:06	15		71	44:29
Tour 7	5.27	31:45	6:01	4	5:38	35	5:38	36.89	3:45:00	6:05	24		74	50:07
Dernier temps Zi	5.27	33:51	6:25	7	8:08	60	8:08	42.16	4:18:51	6:08	7	2:57:18	90	3:52:04