9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KRETZSCHMAR, Manfred

Association: Ichtershausen
Dossard: 179

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 4:19:08

Vitesse: 9.76 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 4(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:33

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	5.27	26:03	4:56	1	-	28	3:41	5.27	26:03	4:56	19		73	
Tour 2	5.27	27:14	5:10	1	-	37	3:48	10.54	53:17	5:03	14		79	
Tour 3	5.27	28:29	5:24	2	0:01	53	4:51	15.81	1:21:46	5:10	19		86	
Tour 4	5.27	31:54	6:03	5	2:41	102	7:16	21.08	1:53:40	5:23	16		76	
Tour 5	5.27	35:00	6:38	9	5:10	143	9:41	26.35	2:28:40	5:38	17		79	25:51
Tour 6	5.27	37:11	7:03	9	5:19	143	11:20	31.62	3:05:51	5:52	16		72	37:05
Tour 7	5.27	37:30	7:06	6	3:31	104	11:23	36.89	3:43:21	6:03	16	7:46	75	48:28
Dernier temps Zi	5.27	35:47	6:47	4	1:04	82	10:04	42.16	4:19:08	6:08	4	16:35	91	3:52:21