



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

POERSCHKE, Ralf

Association: MSV Eintracht Halberstadt
Dossard: 275

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:20:54

Vitesse: 9.66 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 85 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 19(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	29:22	5:34	16	5:59	84	7:00	5.27	29:22	5:34	45		95		
Tour 2	5.27	29:19	5:33	14	4:42	81	5:53	10.54	58:41	5:34	34		81		
Tour 3	5.27	30:23	5:45	16	5:02	91	6:45	15.81	1:29:04	5:38	44		90		
Tour 4	5.27	31:28	5:58	16	4:38	89	6:50	21.08	2:00:32	5:43	36		80		
Tour 5	5.27	32:03	6:04	18	4:25	84	6:44	26.35	2:32:35	5:47	42		83	29:46	
Tour 6	5.27	34:20	6:30	21	6:08	97	8:29	31.62	3:06:55	5:54	37		74	38:09	
Tour 7	5.27	37:25	7:05	24	9:14	102	11:18	36.89	3:44:20	6:04	42		79	49:27	
Dernier temps Zi	5.27	36:34	6:56	19	8:11	93	10:51	42.16	4:20:54	6:11	20	3:00:08	95	3:54:07	