



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Exploitation détaillée

**TERENTIV, Leon**

Association: [www.my-race.info](http://www.my-race.info)  
Dossard: 372

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

**Temps total: 4:23:37**

Vitesse: 9.56 km/h  
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 87 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 17(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 5.27              | 31:10       | 5:54         | 22          | 7:33         | 119        | 8:48        | 5.27           | 31:10       | 5:54         | 16          | 3:59         | 97         |             |
| Tour 2           | 5.27              | 30:53       | 5:51         | 21          | 6:20         | 123        | 7:27        | 10.54          | 1:02:03     | 5:53         | 28          | 6:53         | 214        |             |
| Tour 3           | 5.27              | 31:14       | 5:55         | 21          | 6:56         | 114        | 7:36        | 15.81          | 1:33:17     | 5:54         | 16          | 8:45         | 92         |             |
| Tour 4           | 5.27              | 32:05       | 6:05         | 20          | 7:26         | 105        | 7:27        | 21.08          | 2:05:22     | 5:56         | 31          | 10:58        | 236        |             |
| Tour 5           | 5.27              | 32:34       | 6:10         | 15          | 7:08         | 89         | 7:15        | 26.35          | 2:37:56     | 5:59         | 14          | 12:09        | 85         | 35:07       |
| Tour 6           | 5.27              | 32:42       | 6:12         | 11          | 6:51         | 68         | 6:51        | 31.62          | 3:10:38     | 6:01         | 14          | 32:37        | 76         | 41:52       |
| Tour 7           | 5.27              | 36:12       | 6:52         | 13          | 10:01        | 88         | 10:05       | 36.89          | 3:46:50     | 6:08         | 13          | 6:40         | 81         | 51:57       |
| Dernier temps Zi | 5.27              | 36:47       | 6:58         | 14          | 10:43        | 94         | 11:04       | 42.16          | 4:23:37     | 6:15         | 17          | 1:00:54      | 97         | 3:56:50     |