



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

FASTNER, Christian

Association: Oberhausen
Dossard: 67

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:30:06

Vitesse: 9.37 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 20(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	30:37	5:48	22	7:24	106	8:15	5.27	30:37	5:48	46		82		
Tour 2	5.27	30:54	5:51	26	6:24	125	7:28	10.54	1:01:31	5:50	23		94		
Tour 3	5.27	32:04	6:05	31	7:27	131	8:26	15.81	1:33:35	5:55	48	3:23	108		
Tour 4	5.27	32:52	6:14	29	7:51	128	8:14	21.08	2:06:27	5:59	53		244		
Tour 5	5.27	33:49	6:25	26	7:31	118	8:30	26.35	2:40:16	6:04	46		101	37:27	
Tour 6	5.27	35:30	6:44	24	7:55	115	9:39	31.62	3:15:46	6:11	46		88	47:00	
Tour 7	5.27	37:20	7:05	22	8:49	101	11:13	36.89	3:53:06	6:19	44		97	58:13	
Dernier temps Zi	5.27	37:00	7:01	23	9:22	99	11:17	42.16	4:30:06	6:24	22	2:52:53	113	4:03:19	