



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BARRAL FARTO, Ramon

Association: Jogmap Ruhr
Dossard: 11

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:30:16

Vitesse: 9.32 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 19(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	Hommes
Tour 1	5.27	33:02	6:16	28	10:40	158	10:40	5.27	33:02	6:16	12			114
Tour 2	5.27	29:43	5:38	18	6:17	87	6:17	10.54	1:02:45	5:57	8	1:00		95
Tour 3	5.27	30:09	5:43	14	6:31	80	6:31	15.81	1:32:54	5:52	12			109
Tour 4	5.27	31:38	6:00	18	6:36	96	7:00	21.08	2:04:32	5:54	3			94
Tour 5	5.27	35:06	6:39	29	8:57	145	9:47	26.35	2:39:38	6:03	28			102 36:49
Tour 6	5.27	35:35	6:45	19	9:04	116	9:44	31.62	3:15:13	6:10	36			89 46:27
Tour 7	5.27	37:55	7:11	17	10:16	111	11:48	36.89	3:53:08	6:19	28			98 58:15
Dernier temps Zi	5.27	37:08	7:02	17	10:31	106	11:25	42.16	4:30:16	6:24	22	3:04:23		116 4:03:29